

### Atletic Club asd - Orario SMALL GROUP 2023/2024

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1
		TRAIN WITH YOUR COACH 10.10 > 11.00								
										REGGAETON 10.30 > 11.20
										CROSS CARDIO 11.30 > 12.20
							IN-TRINITY 12.45 > 13.30			
						STEP AVANZ. 17.00 > 17.50				
		MUSCLE DEF. 17.15 > 18.05								
									IN-TRINITY 19.30 > 20.20	

Tutti gli SMALL GROUP devono essere prenotati e vengono effettuati solamente al raggiungimento del numero minimo di 4 partecipanti

Per poter partecipare agli SMALL GROUP è obbligatoria la prenotazione ed un pacchetto di ingressi dedicato (che non è compreso nell'abbonamento)